

Inhaltsverzeichnis



Die folgenden Erklärungen helfen dir dabei, mit diesem Buch zu arbeiten:



Jedes große Kapitel hat eine eigene Kapitelfarbe mit einem Bilderlogo. Ganz oben auf der Seite stehen die Titel von Kapitel und Unterkapitel. So weißt du immer, wo du dich gerade befindest.



Die Themen eines Kapitels sind immer auf Doppelseiten aufbereitet. Es gibt Doppelseiten, die dich auffordern, etwas zu tun – alleine oder mit anderen –, andere wiederum zeigen dir, wie du richtig nachdenken und argumentieren lernst.

Dann gibt es Doppelseiten, die dich mit schon recht anspruchsvollen Texten vertraut machen, die du sorgfältig lesen und über die du nachdenken musst. Einige Doppelseiten sind mit einem „P“ gekennzeichnet. Hierbei handelt es sich um Seiten mit einem besonderen Projektangebot für den Unterricht.

Auf jeder Doppelseite findest du ganz verschiedene Materialien, die farbig mit einem **M** gekennzeichnet sind. Das können Texte aus Büchern, aber auch Zeitungsartikel oder Cartoons und Bilder sein.

Zu jedem Material gibt es immer eine oder mehrere Aufgaben, die du direkt nach oder neben dem Material findest (**A**). Gelegentlich ist es zur Beantwortung hilfreich, sich in Erinnerung zu rufen, was du bereits an anderer Stelle gelernt hast. Solche Fälle werden dir immer mit dem Hinweis → Beachte auch **MT**! kenntlich gemacht.

Der Glossar-Hinweis (► **Glossar**) macht auf ein Wörterverzeichnis am Ende des Buches aufmerksam, in dem du die genannten Begriffe nachschlagen kannst.

> Methodenüberblick

Im Methodenüberblick findest du alle Methoden, die in den Aufgaben angewandt werden, zum Nachlesen sowie Hinweise, die dich auch für eine Präsentationsprüfung fit machen.

Ich und die anderen

Abenteuer Leben

1	Wer nicht fragt, bleibt dumm	8
2	Leben lernen ...	10

Wer bin ich?

1	Abenteuer Ich	12
2	Mein Körper – meine Hülle	14
3	Mein Ich	16
4	Wo sitzt mein Ich?	18
5	Achterbahn der Gefühle	20
6	Mit Gefühlen umgehen	22
7	Gefühle beeinflussen	24

Mit anderen leben

1	Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten ...	26
2	Gute Freundschaft	28
3	Freundschaften knüpfen und pflegen	30
4	Wir leben in Gruppen	32
5	Ich spiele eine Rolle	34
6	Gruppenzwang	36



Mit Werten und Normen umgehen

Gewissen

1	Darf ich, soll ich, muss ich?	38
2	Wie die Moral in den Menschen kommt	40
3	Kopf oder Bauch?	42
4	Schuld und Scham	44
5	Gewissen	46
6	Gewissensfallen	48

Werte

1	Was ist gut?	50
2	Die Faszination des Bösen	52
3	Alte und neue Werte	54
4	Soziale Tugenden	56
5	Toleranz	58
6	Einfühlungsvermögen und Hilfsbereitschaft	60

Regeln und Normen

1	Alles geregelt – alles genormt!?	62
2	Moralische Normen und Regeln	64
3	Die Goldene Regel	66
4	Handlungen begründen	68
5	Muss man immer die Wahrheit sagen?	70
6	In der Zwickmühle	72



Gut und gerecht leben

Bedürfnisse und Glück

1	Grundbedürfnis Glück	74
2	Viele Bedürfnisse	76
3	Bedürfnisse im Vergleich	78
4	SehnSUCHT – das gekaufte Glück	80
5	High sein – frei sein – dabei sein	82
6	Nur ein toter Fisch schwimmt mit dem Strom	84

Konsum

1	Schöne, neue Warenwelt	86
2	Wir werden umworben	88
3	Sale – Ausverkauf – Schlussverkauf	90
4	Was Menschen brauchen	92
5	Reichtum und Armut in der Welt	94
6	Ursachen der Armut auf der Welt	96

Gerechtigkeit

1	Was ist gerecht?	98
2	Gleiche und gerechte Verteilung	100
3	Warum soll ich gerecht sein?	102
4	Menschenrechte – Rechte für jeden	104
5	Die Bedeutung der Menschenrechte	106
6	Der Mensch hat eine Würde	108
7	Die Begründung der Menschenwürde	110



Probleme im Alltag bewältigen

Umgang mit Konflikten

1	Abgestempelt	112
2	Verhalten in Konfliktsituationen	114
3	Auch Streiten will gelernt sein	116
4	Verstehst du mich auch richtig?	118
5	Konflikte schlichten	120
6	Mobbing	122

Aggression und Gewalt

1	Überall Gewalt!	124
2	Formen von Gewalt	126
3	Und bist du nicht willig ...	128
4	Gewalt macht Schule – macht Schule Gewalt?	130
5	Warum sind Menschen aggressiv?	132
6	Zivilcourage	134

Medienwelten

1	Von der Steintafel zum Flachbildschirm	136
2	Die Welt im Kasten oder der Kasten als Welt?	138
3	Die Wahrheit und nichts als die Wahrheit	140
4	Soaps	142
5	Du bist ein Superstar!	144
6	Die Knöpfe bedienst du	146
7	Spiele ohne Grenzen	148



Frei und verantwortlich handeln

Verantwortung

1	Ver-ANTWORT-ung	150
2	Freiheit und Verantwortung	152
3	Handeln und Verantworten	154
4	Schuld und Verantwortung	156
5	Verantwortung für die Folgen	158
P	Sich für andere einsetzen – soziales Engagement zeigen	160

Natur und Tiere

1	... natürlich Natur!	162
2	Mensch und Natur	164
3	Mensch und Erde	166
4	Mensch und Natur: Auf dich kommt es an!	168
5	Menschen und Tiere	170
6	Tierleben	172
7	Der Umgang mit der Natur	174

Neue Technologien

1	Gentechnik	176
2	Gentechnik und Verantwortung	178
3	Es wird ein Mensch gemacht	180
4	Der Weg zum Wunschkind	182



Der Sinn des Lebens

Liebe, Partnerschaft und Familie

1	Die Jungs, die Mädchen ...	184
2	Schmetterlinge im Bauch	186
3	Das erste Mal	188
4	Mach mich nicht an!	190
5	Wo die Liebe hinfällt ...	192
6	Mit vielen, zu zweit oder allein?	194
7	Verliebt, verlobt, verheiratet	196
8	Kindersegen	198

Altern, Sterben und Tod

1	Alt und jung – was soll das bedeuten?	200
2	Nicht die Jahre zählen ...	202
3	Im Alter leben	204
4	Vom Sterben	206
5	Tod und Trauer	208
6	Abschied nehmen	210
7	Gibt es ein Leben nach dem Tod?	212
8	Jenseitsvorstellungen früher	214
9	Jenseitsvorstellungen der Religionen	216

Lebenswege

1	Lebenspläne – Lebensentwürfe	218
2	Leben gestalten	220
3	Es ist mein Leben!	222



Weltreligionen

Religionen – Gemeinsamkeiten und Unterschiede

1	Was ist Religion?	224
2	Warum glauben Menschen?	226
3	Drei Religionen – eine Wurzel	228
4	Die Kalender im Judentum, Christentum und Islam	230
5	Wie Juden feiern	232
6	Die christlichen Hauptfeste: Weihnachten und Ostern	234
7	So feiern Muslime	236
P	Synagoge, Kirche und Moschee	238
8	Die heiligen Schriften	240

Judentum, Christentum und Islam

1	Als Jude leben	242
2	Jüdische Symbole	244
3	Speiseregeln und Rituale	246
4	Die Vielfalt der christlichen Kirchen in Deutschland	248
5	Leben und Wirken Jesu von Nazaret	250
6	Prozess und Tod	252
7	Die Lehre Jesu – eine Herausforderung	254
8	Wer ist Muslim – was bedeutet Islam?	256
9	Muhammad	258
10	Die fünf Säulen des Islam	260
11	Im Gespräch bleiben	262

Methodenüberblick	264
Glossar	277
Literaturverzeichnis	284
Bildnachweise	288